

Ахтырская Юлия Викторовна
старший воспитатель ГБДОУ детский сад №62
Приморского района Санкт-Петербурга



Семейные традиции

Семейные традиции сплочивают, объединяют семью, вселяют уверенность и дарят радость совместного времяпровождения. Именно благодаря семейным традициям мы знаем, что такое уют родного дома, радости праздников и семейного отдыха.

Семейные традиции есть в каждой семье. В одних семьях им уделяется больше внимания, в других – меньше. Кто-то следует традициям, соблюдаемых по всей стране (например, Новый год), а кто-то придумывает собственные традиции. В любом случае соблюдение правил и ритуалов (украшение елки, окрашивание яиц на Пасху) объединяют семью, делают ее дружнее и сильнее.

Семейные традиции – это определенные правила, которые все члены семьи соблюдают в повседневной жизни в одной и той же ситуации. Причем, они, как правило, настолько устоялись, что человек выполняет все эти действия как само собой разумеющееся. Например, к таким семейным традициям можно отнести чтение сказок детям перед сном, выезд на природу с друзьями по выходным.

Как правило, семейные традиции возникают постепенно, в процессе совместного проживания. Но нередки случаи, когда семейные традиции в молодую семью переносятся из родительских семей. Какие-то сразу же

принимают и соблюдают, каким-то, увы, не суждено прижиться, и на их место приходят новые, характерные каждой отдельной семье.

Рассмотрим наиболее популярные семейные традиции.

Самой распространенной, пожалуй, считается семейная традиция совместных трапез. Как правило, это ужин – то время, когда все члены семьи собираются на кухне за общим столом. Все рассказывают, как прошел день, дают советы друг другу, делятся планами и т.д. Бесспорно, такие совместные семейные трапезы – прекрасный способ сплочения семьи.

Еще одной не менее популярной семейной традицией можно назвать совместный досуг. Вариантов очень много, главное – выяснить, что любят все члены семьи. Несомненно, что-нибудь найдется. В качестве досуга может быть, что угодно. Например, настольные игры, совместный выезд за город на шашлыки, поход в кино, театр, боулинг, поездки по историческим местам и музеям и многое другое.

Семейный альбом. Его ведут многие семьи. Некоторые даже пытаются восстановить свое генеалогическое древо. Так, младшие поколения больше информации узнают о старших. Да и всегда интересно вспомнить, какими мы были. Именно такие дорогие воспоминания и хранит семейный альбом.

Прекрасной традицией считается ведение дневника развития ребенка. Раньше с этим было сложнее, приходилось самим делать такие дневники из обычных тетрадок. Сегодня ситуация упростилась: практически без труда можно купить готовый дневничок развития, куда нужно будет вписать данные вашего ребенка. Так, в дневнике родители с удовольствием помечают, когда у их малыша вырос первый зубик, когда был сделан первый шаг, первая улыбка и т.д. Кроме того, в такой дневник можно записывать различные комичные случаи, смешные выражения и произношения слов. Через десяток лет записи этого дневника будет очень интересно прочитать всей семьей.

Праздничные семейные традиции. Они очень разнообразны. Ведь в каждой семье праздники отмечаются по-своему. К таким праздникам можно отнести день рождения, день свадьбы, Рождество, Новый год, Старый Новый год, и многие другие. Причем они могут быть как общепринятые (например, дарение подарков, поздравления), так и характерные определенной семье (например, каждый день рождения праздновать в определенном стиле или на каждом семейном празднике петь любимую песню и т.д.).

Новогодние семейные традиции

Новый год – семейный праздник, а потому и празднуется он, как правило, в кругу близких. Именно подготовка к Новому году с соблюдением всех правил и ритуалов сближает семью.

К Новому году все начинают готовиться заранее, как минимум, за месяц. Холодными вечерами все вместе обдумывают наряды, меню, решают, какую елку ставить (живую или искусственную) и как ее наряжать, продумывают подарки и многое другое.

Наряды, как правило, всегда согласовывают с восточным календарем. Ведь от символа года будет зависеть, например, какой цвет должен преобладать в одежде. То же самое и с новогодним меню – его также составляют в зависимости от символа года. Так, если наступающий год Овцы, то на праздничном столе должны преобладать овощи, а если год Свиньи, то лучше не гневить хозяина года, и блюда из свинины в меню не включать.

Елка – главный атрибут Нового года. К ее выбору также нужно отнестись серьезно. Если решили ставить искусственную, то, конечно, лучше делать это сообща: выбирать место, вешать елочные игрушки и т.д. Также есть смысл подумать о новогодних ароматах – например, принести с улицы веточку настоящей ели «для запаха» или приобрести аромасвечу с запахом хвои. Если все же отдали предпочтение живой елке, то тоже стоит пойти на елочный базар всем вместе и выбрать себе лесную красавицу, ведь елка создает особую праздничную атмосферу, а потому должна нравиться всем.

Под елку заведено класть подарки. А потому подарки - также важный пункт в новогодних семейных традициях. Кроме одаривания своих членов семьи, многие ходят 1 января с подарками к родственникам. Легкость выбора хороших подарков сегодня значительно облегчают списки того, что каждый член семьи хотел бы получить в подарок. Дети традиционно пишут письма Деду Морозу.

К подаркам, как правило, прилагается открытка. Но сегодня традиция дарить открытки уже не так популярна. В век развития технологий открытки были смещены сообщениями в Интернете и смс-сообщениями по телефону. Но стоит отметить, что открытки ручной работы никогда не выходят из моды. От них веет теплотой и душевностью.

О семейных традициях можно говорить бесконечно. Но следует отметить главное: все они призваны создавать уют и спокойствие на душе.