

Антибиотики: полезно или вредно?

Вредны ли антибиотики? Однозначно ответить на этот вопрос нельзя, ведь эти лекарства спасают жизни, борясь с опаснейшими бактериальными заболеваниями, но бывает они наносят вред для организма. Почему же так происходит? Давайте для этого обратимся к понятию «антибиотик». Сто это такое, откуда он появился и зачем?

Антибиотики почти 70 лет назад, чтобы спасти человеческие жизни и бороться со смертельно опасными заболеваниями.

Антибиотики – это органические или синтетические вещества, способные убивать, нарушать структуру, разрушать аппараты синтеза белка бактерий.

Антибиотики бывают двух видов:

- ✓ Широкого спектра действия угнетают все микробы в организме, а ведь у человека в теле живет и полезная микрофлора, регулирующая многие процессы, действующая, как барьер для «плохих» бактерий.
- ✓ Узкого спектра действия работает только с узким спектром микроорганизмов или вовсе с одним, не нанося вреда микрофлоре человека.

Возникает вопрос; «Почему бы не использовать только антибиотики узкого спектра?» Дело в том, что данные препараты получить крайне сложно, ведь для этого нужно найти в определенной бактерии какие-то факторы, характерные только для нее и отсутствуют у других. При условии, что такие особенности будут найдены, то нужно разработать способ воздействия на них. Поэтому таких препаратов крайне мало и стоят они дороже чем их «собратья» широкого спектра.

Так же существуют группы антибактериальных препаратов:

- ✓ Пенициллины.
Материалом для производства препаратов служат колонии плесневых грибов с аналогичным названием. Способны разрушать клеточные стенки бактерий и подавлять их жизнедеятельность. Антибиотики этой группы проникают глубоко в клетки организма и могут эффективно атаковать скрытых возбудителей. Существенными недостатками препарата являются быстрое выведение из организма и способность микробов формировать устойчивость к пенициллинам.
- ✓ Цефалоспорины.
Препараты широкого спектра действия, по структуре схожи с пенициллинами. Выделяют три поколения цефалоспоринов: 1 поколение используют для лечения заболеваний мочеполовой системы и верхних дыхательных путей; 2 поколение – для подавления желудочно-кишечных инфекций; 3 поколение – для подавления особо

тяжелых инфекций. К недостаткам препарата можно отнести способность вызывать сильную аллергическую реакцию.

✓ **Макролиды.**

Отличаются сложной циклической структурой. Способны разрушать структуры бактерий, ответственные за синтез белков, в результате чего развитие и размножение микроорганизмов прекращается. Относительно безопасны и допускаются для продолжительного лечения, хотя со временем микробы могут сформировать резистентность (устойчивость) к антибиотику.

✓ **Тетрациклины.**

По своему действию сходны с макролидами, но из-за низкой избирательности могут негативно воздействовать на клетки человеческого организма. Действенны при лечении ряда тяжелых инфекций, но обладают множеством побочных эффектов, поэтому чаще всего их применяют наружно в виде кремов и мазей.

✓ **Аминогликозиды.**

Обладают широким спектром действия, но чаще всего применяются для подавления серьезных инфекционных процессов, связанных с заражением крови, инфицировании ран и ожогов. Сегодня применяются все реже из-за высокой токсичности.

✓ **Противогрибковые антибиотики.**

Отличаются активным воздействием на грибки, разрушая клеточную мембрану и приводя к их гибели. Быстро вызывают устойчивость микроорганизмов, поэтому понемногу вытесняются высокоэффективными синтетическими препаратами.

✓ **Природные антибиотики.**

Есть натуральные, естественные антибиотики в природе. Есть множество растений, которые содержат антибиотические вещества: эфирных гормональных препаратов при выращивании животных. Зверобой, укроп и семена укропа – естественные антибиотики. Например, широко известный всем зверобой содержит вещество гиперин, который обладает очень сильным антимикробным действием, причём без побочных действий на организм, на микрофлору. Он может во много раз превосходить синтетические препараты противомикробного действия. Керосин прекрасно подавляет вирусы, бактерии, паразиты. Грецкий зелёный орех, настоянный на водке, гвоздика и полынь - в сочетании являются сильнодействующим антибиотиком, применяется в народной медицине как природный антибиотик.

Для чего нужны антибиотики всем известно, видов и групп антибиотиков множество. Но как же выбрать правильный антибиотик и не навредить своему организму? А может быть они вредны больше, чем полезны? Отвечая на данный вопрос давайте рассмотрим все плюсы (пользу) и минусы (вред) антибактериальных препаратов.

Чем вреден антибиотик?

Мало кто из людей задумывается, что человек живёт в мире бактерий. Они обитают и снаружи и внутри нас. Антибиотики наносят сильный удар по болезнетворным бактериям, но вместе с тем наносят и вред для всего организма.

Первые антибиотики были природного происхождения, их получали из плесневых грибов – пенициллин, биомицин. Они обладали узким спектром действия, не поражали полезную микрофлору, не наносили вреда организму, так как его микрофлора уже адаптирована к веществам, которые они содержат – к примеру, это заплесневелые продукты питания.

Антибиотики нового поколения разрабатываются синтетическими, они обладают широчайшим спектром действия, но убивают почти все бактерии - происходит тотальное устранение большинства бактерий в организме (включая полезную микрофлору), при этом патогенная микрофлора очень быстро адаптируется к таким антибиотикам, буквально через 2-3 месяца появляются новые штаммы, которые устойчивы к этим антибиотикам.

Полезная микрофлора восстанавливается гораздо медленнее. Убивая микрофлору кишечника, которая является составной частью нашего иммунитета, макро организм живёт в симбиозе с этой микрофлорой и практически не может существовать без неё. В итоге: приём антибиотиков нарушает естественную микрофлору, в результате чего резко падает иммунитет. Появляется возможность для проникновения многих патогенов в организм - так человек заболевает тяжелейшими заболеваниями. Поэтому после лечения синтетическими антибиотиками организм становится практически незащищённым от различных опасных вирусов.

Антибиотики предназначены для агрессивного вмешательства в жизнедеятельность микроорганизмов. Предельная точность воздействия препаратов на болезнетворные бактерии пока еще не была достигнута. Поэтому прием противомикробных лекарственных средств имеет ряд побочных эффектов и может отрицательно сказаться на состоянии здоровья и самочувствия человека. Особенно серьезными считаются такие последствия:

- ✓ Пороки развития плода при беременности, поэтому прием антибиотиков в 1 и 2 триместрах беременности строго под запретом и возможен лишь в крайних случаях.
- ✓ Ослабление иммунитета и проблемы со здоровьем у грудных детей, поэтому антибиотики в период естественного вскармливания не назначают.
- ✓ Раздражение слизистых оболочек желудка, обострение язвенных и предъязвенных состояний, нарушение баланса микрофлоры в кишечнике.
- ✓ Нарушения в работе печени, почек и желчного пузыря при индивидуальной непереносимости антибактериальных компонентов.
- ✓ Сильные аллергические реакции, сопровождающиеся сильным зудом, высыпаниями, в редких случаях – отеком.

- ✓ Нарушения в работе вестибулярного аппарата, расстройства нервной системы, сопровождающиеся слуховыми и зрительными галлюцинациями.

В отдельных случаях могут наблюдаться индивидуальные реакции со стороны нервной и кровеносной систем, печени, почек и желудочно-кишечного тракта.

Особенно опасны синтетические гормональные препараты. Они настолько сильно разрушают эндокринную систему, что после их приёма её придётся длительное время восстанавливать натуральными средствами. Они могут дать осложнения на важнейшие органы и системы организма нанося серьезный вред вашему здоровью.

Некоторые виды антибиотиков могут угнетать умственную деятельность, нарушать работу вестибулярного аппарата и органов чувств. Стрептомицин при длительном лечении вызывает трудности в восприятии новой информации, ухудшает память, не дает сосредоточиться.

Под действием антибиотиков организм теряет способность самостоятельно противостоять различным инфекциям. Широкое применение таких препаратов привело к тому, что стало являться причиной появления штаммов бактерий, устойчивых к этим препаратам. Ведь сейчас врачи назначают такие препараты в пик вирусных заболеваний. Даже некоторые подгузники обрабатываются антибиотическими препаратами.

Какова польза антибиотика?

До изобретения антибиотика люди умирали от обычной простуды. Сегодня антибактериальные препараты способны справиться с тяжелыми заболеваниями, ранее считавшимися неизлечимыми. Пневмония, туберкулез, желудочно-кишечные инфекции, венерические заболевания, заражения крови и послеоперационные осложнения – правильно и своевременно назначенные противомикробные средства помогут справиться с серьезными состояниями, по возможности сведя к минимуму риск развития осложнений. Современные антибиотики, относящиеся к группе синтетических, создаются на основе новейших разработок: их прием относительно безопасен, а концентрация активных антибактериальных компонентов в одной дозе препарата рассчитывается с максимально возможной точностью.

Прием антибактериальных препаратов целесообразен при следующих заболеваниях:

- Инфекционные заболевания носоглотки: гайморит, синусит, дифтерия и др.
- Заболевания кожных покровов и слизистых: фурункулез, тяжелые разновидности акне, фолликулит.
- Заболевания дыхательной системы: пневмония, бронхотрахеит.
- Половые инфекции, вызванные различными возбудителями.
- Заболевание почек и мочевыводящих путей.
- Энтериты и тяжелые отравления.

Многие специалисты в медицине всё чаще говорят об опасности массового применения антибиотиков. Так как из-за стремительного темпа развития вирусов существует угроза возникновения резистентной флоры, неподдающейся противостоянию новых антибиотических средств. Антибиотики необходимо применять строго по назначению и только при таких заболеваниях, где они действительно являются необходимыми.

Не стоит забывать, что антибиотик действует в тех случаях, когда его используют правильно.

Правила безопасного приёма

Для того, чтоб лечение антибактериальными препаратами оказалось эффективным и не спровоцировало осложнений, специалисты разработали ряд рекомендаций о том как принимать антибиотики без вреда для здоровья:

- ✓ Принимая антибактериальный препарат, следует строго соблюдать дозировку, назначенную врачом.
- ✓ В аптечной сети ассортимент препаратов достаточно широк, поэтому, приобретая антибиотик, стоит проследить за его дозировкой.
- ✓ Перед приёмом следует дополнительно внимательно изучить инструкцию, так как в списке противопоказаний могут быть имеющиеся в анамнезе патологии, которые лечащий доктор не учёл.
- ✓ Не стоит практиковать приём антибактериальных препаратов на голодный желудок, так как вред антибиотиков для слизистой оболочки желудка и кишечника – давно доказанный факт
- ✓ . Лекарство следует запивать достаточным количеством воды – это позволит минимизировать разрушающее воздействие агентов на слизистую.

Для того, чтоб терапия препаратами антибактериального ряда была действенной и не нанесла ущерба здоровью, специалисты рекомендуют учитывать ряд исключений и добавок к лечению.

- ✓ Исключается алкоголь, приём сорбентов и лекарственных препаратов, разжижающих кровь, на период антибиотикотерапии.
- ✓ На фоне улучшения состояния и снятия симптомов патологии не следует самовольно прекращать приём, так как не подавленные до конца бактерии быстро выработают устойчивость к препарату, и дальнейшее лечение окажется неэффективным.
- ✓ Минимизируется вред приема антибиотиков с помощью употребления пробиотиков, препаратов с лактобактериями.
- ✓ Доктора прописывают своим пациентам схему, по которой эти препараты следует принимать весь период лечения и некоторое время после окончания терапии.
- ✓ Так как антибактериальные средства способны угнетать иммунную систему, при лечении антибиотиками не стоит забывать о приёме иммуномодуляторов и витаминных комплексов.

Лечение антибиотиками детей .

Детские болезни и инфекции пугают родителей. В связи с этим взрослые готовы избавиться от них как можно быстрее и действеннее, просят докторов назначить антибактериальные препараты, несмотря на известный вред антибиотиков для детей.

Только некоторые детские болезни, поддаются лечению только антибактериальным воздействием. Доктора применяют антибиотикотерапию при лечении детских болезней в следующих случаях: при ангине; отите; пневмонии и тяжелых бронхитах; воспалительных патологиях мочевыводящей системы.

Правила лечения малышей.

Решение о лечении малыша антибиотиками принимает педиатр. Он подбирает терапевтический препарат и дозировку для маленького пациента. Специалист знает, как правильно принимать антибиотики без вреда для детского организма. Важно строго соблюдать дозировку и частоту приёма препарата, назначенную доктором. Следует соблюдать рекомендованную длительность приёма антибиотика. Ребёнку не дают антибиотики одновременно с антигистаминными препаратами. Следует строго соблюдать диету и принципы кормления ребёнка, рекомендованные доктором на время лечения.

Подводя итоги о пользе или вреде антибиотиков, можно сказать следующее: Антибиотик препарат, который используется не для укрепления организма, а для помощи организму побороть вирусные заболевания и вредные бактерии с которыми иммунная система человека не может справиться самостоятельно. Антибактериальные препараты требуют тщательного подбора и аккуратного приема, а также их нельзя использовать без консультации и назначения врача.

Будьте здоровы! Берегите свой организм!