

*Софронова Маргарита Анатольевна,  
воспитатель ГБДОУ №62  
Приморского района г. Санкт-Петербурга*

### **Давайте жить дружно или в семье двое детей, и они ссорятся!**

Когда в семье двое и более детей, ссоры и конфликты между ними практически неизбежны. Для начала, родителям важно понять: конфликты между детьми в семье – это абсолютно нормальное явление. Детям свойственно конкурировать, доказывать свою правоту, защищать личную территорию. Конечно, родителям тяжело наблюдать конфликты между детьми в семье. Что можно сделать, чтобы сгладить конфликт, а лучше – и вовсе его избежать? Конфликты между детьми в семье протекают по-разному, в зависимости от возраста детей, промежутка между их рождением, их пола, и т.д. Однако причины ссор в большинстве случаев одинаковы.

#### 1. Ссора из-за чего-то (игрушки, книги и т.д.)

Основной причиной конфликтов между детьми является то, что вы не научили их делиться друг с другом, в какой-то момент заставили их ревновать друг к другу. Исправлять положение надо сразу, не откладывая на потом. Даря детям новые игрушки или книжки, непременно напоминайте: «Это вам обоим», а ни в коем: «Это тебе, а вот это — тебе». Пусть дети поймут, что подарок предназначается для двоих, они имеют на него равные права и должны признавать это. Малышам можно сначала дарить одинаковые игрушки, так как они не могут спровоцировать у них чувство зависти, из-за которого и возникают конфликты, и только потом переходите к покупке одной игрушки или книжки на двоих. Учите детей уступать друг другу, пусть играют и читают вместе. А если конфликт уже возник?

Как можно быстрее переключить внимание детей на что-то другое. Этот способ не должен стать основным в решении споров, так как конфликт не разрешается, а откладывается. Но с маленькими детьми, которые способны практически сразу забыть и причину ссоры, и ее исход, метод работает хорошо.

#### 2. Борьба за территорию.

Все люди разные, и дети – тоже. Дети в одной семье, хоть и являются родными людьми, могут быть абсолютно различны. При этом они, как правило, должны уживаться на очень ограниченной территории, часто – в одной комнате, принимая и приспосабливаясь к привычкам друг друга. Конфликты между детьми в семье, особенно – между подростками, часто бывают вызваны именно невозможностью уединиться, уйти на свою, личную территорию. Что можно посоветовать родителям в этом случае? Выход – в разделении детской

комнаты на личные зоны для каждого ребенка и установлении «правил общежития». Дети должны спрашивать у брата (сестры) разрешения перед тем, как взять его (ее) вещь, перед тем, как пригласить в общую детскую комнату гостей или включить там громкую музыку. Когда каждый из детей поймет, что его мнение и желания принимают и уважают, они будут чувствовать себя в большей безопасности.

### 3. Ссора – как развлечение.

Иногда ссора начинается просто оттого, что одному из детей хочется развлечься, и он начинает «задирать» братика или сестренку. Таким образом он проявляет свое внимание, это своеобразная игра. Даже если ребенок толкает брата (сестру), дергает за волосы, обзывает – все это может быть признаками привязанности и даже нежности, подобно объятиям и поцелуям. Покажите ребенку, как он может выразить свои чувства иначе, помогите организовать совместную игру детей. Если один из детей совсем мал – научите старшего развлекать малыша, покажите, как вызвать его улыбку и смех.

### 4. Старший ребенок в семье.

Первому ребенку в семье в течение какого-то времени безраздельно принадлежала вся ваша любовь. Вследствие этого, когда у него появляется братик или сестричка, он неизбежно начинает ревновать. Ревность может проявиться уже в период беременности матери. Старшему очень хочется вернуться к тем временам, когда вся любовь и ласка принадлежали ему, когда он пользовался теми преимуществами, которые теперь перешли к младшему. В его поведении начинают преобладать то грусть, то агрессивность. Иногда от старшего ребенка можно услышать и такие слова: «Надо его выкинуть!», «Надо вернуть его назад». Как же в таких случаях вести себя со старшим ребенком?

- Объясните ему, что взрослые люди склонны больше заботиться о младших, потому что они еще беспомощны, но это не означает, что ваше отношение к нему изменилось — вы его по-прежнему любите и будете любить всегда.
- Научите старшего ребенка ухаживать за младшим. Обязательно похвалите его за заботу и помощь, чтобы он не жалел о своих усилиях. И не забывайте, что, хотя младший ребенок и отнимает у вас много внимания, не стоит обделять им старшего.

### 5. Младший ребенок.

Младший ребенок в семье не ревнует так остро, как старший, ведь он и так купается в любви и ласке. Но и у него может найтись повод для ревности, которая затем приведет к ссоре детей. Ревность, как правило, возникает из-за зависти: младший завидует всему тому, что старшему уже можно делать, а ему — еще нельзя. Он будет делать

все для того, чтобы быть наравне со старшим, который при этом воспринимается как препятствие на пути к цели.

Не спешите ругать младшего ребенка за ссоры с братом или сестрой. Поймите, что его терзают противоречия: с одной стороны, он хочет поскорее вырасти и пользоваться теми же преимуществами, что и старший ребенок, с другой стороны, он боится, что, повзрослев, потеряет родительскую любовь. Дайте ему понять, что вас радует, как он растет, что вы довольны его успехами; объясните, что, став старше, он не лишится вашей любви.

#### 6. Положение среднего ребенка в семье.

Сложная ситуация может возникнуть у родителей с воспитанием среднего ребенка. Место, которое он занимает в семье, не позволяет ему рассчитывать на какие-то особые преимущества перед своими братьями или сестрами: он не является ни самым младшим с его беспомощностью, ни самым старшим с его относительной самостоятельностью. Такой ребенок может быть недоволен появлением на свет новорожденного, ведь в связи с этим он, по его представлению, как бы отходит на второй план. К тому же он не дотягивает и до роли старшего ребенка. В результате ему кажется, что, находясь по семейному статусу между старшим и младшим, он никому не нужен и никто его не любит. Именно по этой причине малыш может начать ссориться с братишками и сестренками, пытаясь доказать и им, и вам, и себе самому, что он тоже многое может. Он часто идет на конфликт только затем, чтобы любым путем привлечь к себе внимание. Он готов даже совершать глупые, никому не нужные поступки, хотя знает, что за это его накажут.

Что делать? Уделяя время детям, не забывать ни об одном из них, стараться распределять свое внимание и ласку поровну. Таким образом, вы устраните причину, по которой происходит большинство конфликтов между детьми. Волей-неволей, сравнивая одного ребенка с другим, вы тем самым «производите» одного из них в любимчики, ставя перед другим очень сложную задачу: дотягиваться до уровня братишки или сестренки.

Чего не нужно делать родителям во время конфликтов детей

#### 1. В детские ссоры не всегда надо вмешиваться.

Многие родители

справедливо считают, что дети должны самостоятельно улаживать свои конфликты: при таком положении вещей они быстрее учатся принимать решения, постигают сложную науку семейной дипломатии. Действительно! Если дети не рискуют поранить друг друга, иногда лучше и вовсе не вмешиваться в конфликт, дать им разобраться самостоятельно. Детей старшего дошкольного и

школьного возраста лучше спросить: нужно ли им помочь разрешить спор. Если все участники ссоры дружно отвечают: «Нет!» - подумайте, стоит ли вмешиваться?

Но все вышесказанное еще не означает, что вы должны полностью сложить с себя обязанности миротворца, потому что там, где взрослый быстро найдет выход из сложившейся ситуации, ребенок будет действовать теми методами, которые ему на сегодняшний день доступны, но которые на самом деле не всегда являются правильными. Например, те конфликты, которые вы уладили бы мирным путем, дети могут начать решать... кулаками. Если дело дошло до драки, родители обязаны вмешаться: драки не только могут привести к травмам, но и усложнить отношения между вашими детьми.

## 2. Решение конфликтов путем полной изоляции детей друг от друга.

Часто ссоры, особенно между детьми близкого возраста, проходят очень бурно, и родители просто разводят детей по разным комнатам, чтобы избежать лишнего шума. Такой метод эффективен только в одном случае – если, успокоившись, дети вместе с родителями вернуться к проблеме, сядут за стол переговоров и обсудят ситуацию в мирном ключе. Если же просто изолировать детей, напряженность будет только накапливаться, дети – отстраняться друг от друга, у них не будет положительного опыта решения спорных вопросов.

## 3. Потакание одному из детей в ущерб интересам другого.

Иногда родители принимают сторону одного из детей, даже не объясняя свое решение. Или объясняют субъективными причинами: он еще маленький, она девочка, и т.д. Важно, чтобы дети понимали: если родители поддерживают одного из них, значит, они считают его правым в данной конкретной ситуации. Иначе ребенок, оставшийся обиженным, почувствует себя обделенным, нелюбимым, затаит раздражение и неприязнь к родительскому «любимчику». В любом конфликте виноваты обе стороны. Поэтому, вступая в ссору в качестве миротворца, нужно вести себя максимально нейтрально по отношению ко всем участникам, не допускать личных выпадов и обвинений.

## 4. Сравнение с другими детьми и между собой.

Даже если дети ваших друзей или соседей ведут себя идеально, никогда не ссорятся и во всем друг другу уступают, об этом вовсе необязательно напоминать собственным детям во время конфликта. Вряд ли это заставит их прекратить ссору и начать во всем подражать «идеальным детям», скорее, они почувствуют собственную неполноценность и сомнение в родительской любви. Между собой сравнивать братьев и

сестер тоже не надо – это ведет к появлению настоящей ревности и неприязни.

5. Наказание за ссоры, запрет конфликтов. Аргументы: «Вы не должны ссориться, это же твой брат (сестра), вы должны любить друг друга» лишь вызовут у детей чувство вины и заставят усомниться в любви друг к другу. Нельзя лишать детей права на выражение собственного мнения, даже на конфликты, это – их первый опыт построения взаимоотношений в социуме. Ребенок, который вынужден скрывать свои чувства, испытывает сильный стресс и нервное перенапряжение.

### **Несколько советов, которые могут помочь избежать конфликтов.**

- Помогите детям выразить суть проблемы. Пусть один из них расскажет, из-за чего разгорелся конфликт, а второй – дополнит или поправит его. Часто ссора разгорается исключительно из-за непонимания и неумения объяснить свои желания.

- Попробуйте найти решение сообща. Пускай каждый из детей предложит свои варианты решения проблемы. Ребенок должен задать себе вопрос: что я должен предложить, чтобы брата (сестру) это устроило?

- Тренируйтесь решать конфликты между детьми в спокойной обстановке. Вспомните уже прошедшую и успешно разрешенную ссору. Похвалите детей, справившихся с конфликтом, и попробуйте все вместе найти еще более подходящее решение.

- Ищите корень проблемы. После ссоры, опять же, в спокойной обстановке, поговорите с каждым из детей. Узнайте о его чувствах и переживаниях, о том, что заставляет его нервничать. Может быть, у него проблемы в детском саду (школе)? Или он чувствует ревность к брату (сестре) и недостаток маминого внимания?

- Прежде чем повысить голос, отругать малыша, мысленно сосчитайте до двадцати: за это время вы снова обретете потерянное равновесие и сможете уладить конфликтную ситуацию мирным путем. Помните, что для своих детей вы — пример, авторитет и именно вас они стремятся копировать. Если хотите научить малышей любить друг друга, будьте для них примером.

- Попросить одного из детей уступить. Не потребовать, а именно попросить – как равного. Обычно этот метод применяют по отношению к старшему ребенку. Метод не

должен быть основным при решении конфликтов между детьми, так как создаст у старшего ребенка ощущение, что его желания игнорируются в угоду малышу. Но иногда просьба о «сотрудничестве» бывает очень полезна. Ребенок начинает чувствовать свою значимость, он становится союзником мамы, ее помощником, становится – что немаловажно – абсолютно добровольно.

- Учите просить прощения. Никогда не заставляйте ребенка извиняться, если он не знает, за что именно. **ОБЪЯСНИТЕ**, почему и зачем это нужно. Не бойтесь просить друг у друга прощения: дети обязательно будут подражать вам и постепенно научатся отвечать за свои поступки.

- Устроить «лотерею». Если ни один из детей не желает уступить другому, «разыграйте», чье желание будет исполнено (например, написать на бумажках имена детей, перемешать и вытащить случайным образом одну из них).

Конфликты между детьми в семье – это не всегда зло. Главное – то, какой урок дети получают в результате ссоры. В конфликте ребенок может научиться постоять за себя, отстаивать свое мнение, понимать и уважать мнение оппонента. Это поможет ему в дальнейшем и в общении со сверстниками, и в преодолении стрессовых ситуаций, и в построении собственной семьи.

Помните, что, пока дети еще маленькие, вы можете научить их быть внимательными друг к другу, любящими, добрыми и отзывчивыми.