

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Вакуленко Л.С., к.п.н., доцент

## **Советы по адаптации ребенка к детскому саду**

- ✓ Следует обращать внимание на развитие у ребенка навыков общения с другими малышами. Способствовать его контактам с детьми во дворе и дома. Стараться не вмешиваться в его общение с другими детьми (по крайней мере, пока нет открытого конфликта).
- ✓ Формировать у ребенка навыки самообслуживания (пользоваться горшком, а не памперсами; пить из чашки, пользоваться ложкой и салфеткой, мыть и вытирать руки, самостоятельно одеваться и раздеваться).
- ✓ Знакомить ребенка с блюдами детского сада (каша, суп, пюре, запеканка, тефтели, кисель, компот).
- ✓ Приблизить режим ребенка к принятому в саду (завтрак с 8.05 до 8.40, второй завтрак с 9.25 до 9.35, прогулка с 9.45 до 11.15, обед с 11.30 до 12.00, дневной сон с 12.30 до 15.00, полдник с 15.30 до 16.00, вечерняя прогулка с 16.40 до 18.00; соответственно, ужин дома в 19.40, ночной сон с 21 часа по 7 утра).

## **Требования к одежде и обуви ребенка в детском саду**

- ✓ Удобство и практичность – самое важное! Вместо шнурков выбирайте обувь на липучках, избегайте пуговиц на одежде.
- ✓ Ребенок еще не всегда способен отличить свою одежду/вещи от чужой, поэтому ее следует подписать специальным маркером или же использовать стикеры (пример - [www.etomoe.com](http://www.etomoe.com))
- ✓ Минимальный набор вещей для ребенка (не включая его уличной одежды, обувь без каблуков и обязательного головного убора):
  - сменная обувь (желательно с твердой пяткой; сандалии/тапочки);
  - платье/сарафан/юбка с кофточкой/футболкой, колготки/носочки для девочек;
  - брюки/шорты, футболка/рубашка, носочки для мальчиков;
  - майка/футболка + шорты или пижама для сна;
  - бумажные носовые платочки, расческа, влажная туалетная бумага, влажные салфетки.
- ✓ Одежда для музыкальных занятий: чешки (девочки - белые; мальчики - черные).
- ✓ Одежда для занятий по физкультуре: кеды с немаркой подошвой, шорты черного цвета, футболка белого цвета, носочки (желательно белого цвета).
- ✓ Обязательно в шкафчике иметь сменную/запасную одежду (трусы, колготки, носочки, шорты/юбка/брюки и пр.)

## **Первые и последующие дни пребывания ребенка в детском саду**

- ✓ В первый день перед появлением в группе ребенка следует отвезти в медкабинет, где отдать медсестре справку от педиатра (действует 3 дня).
- ✓ Если не уверены, что ребенок поест в саду, то покормите его дома.
- ✓ Ребенка следует привести в сад до 8.30 утра (правило действует всегда!)
- ✓ В первые дни пребывания ребенка ограничивается 2 часами, далее под руководством воспитателя время пребывания постепенно увеличивают. В среднем, на дневной сон ребенка можно оставить через месяц. В течение сентября оба воспитателя работают в первую смену.
- ✓ В саду работает педагог-психолог, при необходимости можно получить бесплатную консультацию.
- ✓ В случае наличия у ребенка аллергии, приеме лекарств обязательно сообщить об этом воспитателям.
- ✓ При заболевании ребенка важно предупреждать воспитателей и сообщать им заранее о выходе с больничного звонком на моб. тел., чтобы ребенка поставили на питание.
- ✓ В течение недели ребенок может пропустить пять дней без справки от педиатра, но предупреждать об этом воспитателей надо заранее. В случае отпуска и в конце уч. года пишется заявление на сохранение места (бланки в группе) и отдается воспитателю.